



# Le Cefalee

## II parte

L'approccio della medicina non convenzionale integrata

A colloquio con...

**Dott.ssa Paola Furgani**  
Specialista in Chirurgia Vascolare  
Omeopatia-Omotossicologia  
Terapia Craniosacrale  
Agopuntura



**La medicina non convenzionale (MNC) fornisce una valida opportunità terapeutica nei casi di emicrania, cefalea tensiva e nevralgie: può diminuire la frequenza e l'intensità degli attacchi.**

**La Cura dell'Intestino** è indispensabile per tutti i tipi di mal di testa perché, correggendo la dieta e la flora intestinale, si può depurare profondamente l'organismo ed attenuare le reazioni di intolleranze alimentari (vedi Duilio, numero 10, Novembre 2010).

E' altrettanto utile **reintegrare i minerali specifici**, per diminuire l'ipereccitabilità nervosa e correggere l'acidosi dei tessuti.

Nella cura del mal di testa con la Medicina non Convenzionale Integrata bisogna raccogliere informazioni sulle caratteristiche e la localizzazione esatta del dolore, il clima, la stagione dell'anno, le circostanze e gli orari in cui gli attacchi si manifestano

e si attenuano. Questi dettagli fanno comprendere lo stato energetico dell'individuo e permettono al medico che pratica l'**Omeopatia o la Medicina Tradizionale Cinese, come l'Agopuntura e la Fitoterapia Cinese**, di impostare la Terapia idonea. (Vedi Questionario **CHE MAL DI TESTA HA?**)

Come si vede, è molto importante porre l'attenzione anche sul momento in cui il mal di testa ha avuto inizio. Se, ad esempio, la cefalea è insorta dopo un trauma o dopo la correzione di una malocclusione dentale con un apparecchio di ortodonzia, è probabile che siano le alterazioni del Sistema Craniosacrale ad essere responsabili del mal di testa: in tal caso, la terapia più specifica è la **Terapia Craniosacrale**. Se l'inizio dei sintomi risale alla prima mestruazione o all'insorgenza della menopausa, è meglio ricorrere ad una **Cura Omeopatica, Omotossicologica o Fito-**

**terapica** per modulare le alterazioni ormonali.

Talvolta, infatti, è possibile identificare il fattore scatenante o, quantomeno, l'elemento più importante responsabile del mal di testa. Più spesso, però, non si riesce a risalire ad un'unica causa poiché, la cefalea, come la maggior parte dei sintomi e delle malattie è **MULTICAUSALE**. Questo è il motivo per il quale la Terapia più efficace è quella In-

tegrata, perché sfrutta l'integrazione di due o più metodiche in modo da correggere, a livello biochimico, con la dieta, a livello energetico, con l'Agopuntura e/o l'Omeopatia ed a livello strutturale, con la Terapia Craniosacrale.

**Nel prossimo numero: "Perché ci si continua ad ammalare anche dopo le cure antibiotiche?"**

### "CHE MAL DI TESTA HA?"

#### CARATTERISTICHE E LOCALIZZAZIONE DEL DOLORE

Dov'è il Dolore? (occhio, tempie, fronte, apice della testa... destra sinistra)

Il Dolore è pulsante? La testa scoppia? Il dolore è sordo? E' un senso di peso?

Con che clima peggiora/migliora? (caldo, umido, freddo, vento)

Cosa deve fare per attenuare il dolore ? (buio e quiete o movimento)

A che ora della giornata insorge? Quante volte al mese/settimana?

#### COS'E' CHE PROVOCA IL MAL DI TESTA?

Cattiva digestione? Acidità di stomaco? Quale cibo? Vino?

Arrabbiatura?

Stanchezza?

Relax nel Week end?

Sinusite?

Dolore Cervicale?

Ciclo Mestruale? (prima/ durante/ fine ciclo)

#### QUANDO HA AVUTO INIZIO IL MAL DI TESTA?

Dopo cura con apparecchio per ortodonzia?

Dopo un incidente?

Dopo il parto?

Cambio di lavoro? Cambio abitazione?

Dopo Sport agonistico per anni?

Dopo un intervento chirurgico?

Dopo un lutto? Un dispiacere?

Cell. 349.0519040

[www.furganisystem.com](http://www.furganisystem.com)