



Le Cefalee

Possibilità di cura con la medicina non convenzionale, naturale

A colloquio con...

Dott.ssa Paola Furgani
Specialista in Chirurgia Vascolare
Omeopatia-Omotossicologia
Terapia Craniosacrale
Agopuntura



La cefalea, detta comunemente “mal di testa”, è un disturbo frequente e fastidioso. La sensazione di dolore è dovuta a motivi non del tutto noti. La dilatazione dei vasi sanguigni, l’attivazione di fibre nervose o la contrazione dei muscoli



pericranici possono da soli scatenare l’attacco. In questi casi si

parla di cefalee primarie. Queste sono l’emicrania, la cefalea mu-

scolo-tensiva e la cefalea a grappolo. Si definiscono secondarie le cefalee che insorgono in seguito ad altre ma-

lattie, come i tumori, o per abuso di farmaci, anche analgesici. Il mal di testa può derivare da nevralgie dei nervi cranici come nel caso della nevralgia del trigemino. La diagnosi si basa sull’analisi dei disturbi lamentati dal paziente. Se il mal di testa cambia caratteristica o è di recente insorgenza bisogna eseguire una TAC o una risonanza magnetica cerebrale. Nella pratica clinica, l’emicrania è la cefalea più frequente e si manifesta nel 10-15% della popolazione; le donne sono più colpite. Vari fattori possono facilitare gli attacchi: le variazioni ormonali mestruali, gli anticoncezionali o le terapie sostitutive in menopausa, gli alcolici ed alcuni cibi, come i formaggi stagionati, il cioccolato e le noci. Persino il fumo, il rilassamento dopo lo stress intenso, il digiuno o l’intolleranza al glutine possono scatenare il mal di testa.

Tra i farmaci di sintesi chimica si ricorre nell’attacco acuto agli analgesici e antinfiammatori che bloccano la percezione del dolore oppure, agli ergotamini che correggono la dilatazione dei

vasi sanguigni o ai triptani che interagiscono con i recettori della serotonina. Gli antidolorifici andrebbero utilizzati con moderazione; se usati cronicamente possono perfino indurre cefalea.

La medicina non convenzionale (MNC) fornisce una valida opportunità terapeutica nei casi di emicrania, di cefalea tensiva e di nevralgie: può diminuire notevolmente la frequenza e l’intensità degli attacchi.

La MNC si avvale della **sinergia di: Cura dell’Intestino, Agopuntura, Omeopatia e Terapia Craniosacrale**. Anche se queste metodiche non vengono utilizzate tutte, o almeno non contemporaneamente, risulta molto vantaggiosa la combinazione di più approcci terapeutici. La maggiore efficacia della sinergia terapeutica è giustificata dal fatto che LA CEFALIA E’ MULTICAUSALE. Apparentemente può sembrare che sia un incidente stradale, piuttosto che un alimento o una cura ormonale la causa del mal di testa; in realtà si tratta solo dell’ultimo e più evidente fattore scatenante.

In ogni caso è opportuno correggere la Dieta e la Flora intestinale attenuando così anche le reazioni da intolleranze alimentari. E’ sorprendente come già dopo un mese diminuiscano la frequenza e l’intensità degli attacchi, anche quando il mal di testa è insorto dopo traumi o si presenta in corrispondenza del ciclo mestruale.

METODICHE NON CONVENZIONALI PER LA CURA DELLE CEFALIE

DIETA, CURA DELL’INTESTINO E DELLA FLORA INTESTINALE

- Depura e disintossica dalle tossine accumulate
- Diminuisce le intolleranze alimentari che a loro volta aggravano e scatenano l’attacco
- Elimina le sostanze a valenza acida che aumentano l’iperexcitabilità nervosa e le reazioni infiammatorie

SALI MINERALI OMEOPATIA FITOTERAPIA CINESE

- Regolano i potenziali di membrana e la conduzione nervosa
- Prevengono e contrastano la tendenza individuale a reagire in un determinato modo -ad es. con mal di testa- a stimoli stressanti

AGOPUNTURA E STIMOLAZIONE LASER DEI MICROSISTEMI

- Con la luce laser, in modo indolore, stimola ed indirizza in aree corporee specifiche la fisiologica reattività del sistema immunitario e dei neurotrasmettitori
- Libera endorfine e rilassa la tensione muscolare e psicologica
- Sulla base della diagnosi e dei principi terapeutici della medicina tradizionale cinese ristabilisce l’equilibrio ed il dinamismo energetico

TERAPIA CRANIOSACRALE

- Ripristina la fisiologica mobilità delle ossa craniche e del sistema craniosacrale
- Elimina le tensioni della fascia muscolare e dell’articolazione temporo - mandibolare

Cell. 349.0519040

www.furganisystem.com